



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão picadinho	Banana amassada	Maçã cozida
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata em cubos Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafrão Salada de acelga picadinha	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspada	Banana amassada	Melancia picadinha	Abacate amassado	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão picadinho	Banana amassada	Maçã cozida
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata em cubos Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafrão Salada de acelga picadinha	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspada	Banana amassada	Melancia picadinha	Abacate amassado	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Manga em pedaços	Mamão picado	Banana	Maçã em tiras
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata em cubos Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafrão Salada de acelga picadinha	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, espinafre e tomate) Suco de polpa de frutas	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de acelga	Arroz papa amassado Feijão c/caldo Isclas de moela c/ batata em cubos Salada de alface	Arroz papa amassado Feijão c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafrão Salada de acelga	Risoto de frango com alho poró Feijão c/ caldo Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, espinafre e tomate) Suco de polpa de frutas	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de acelga	Arroz papa amassado Feijão c/caldo Iscas de moela c/ batata em cubos Salada de alface	Arroz papa amassado Feijão c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Iscas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafraão Salada de acelga	Risoto de frango com alho poró Feijão c/ caldo Salada de beterraba em tiras
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.