



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
Desjejum 08h00	RECESSO	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada ou a fruta disponível.	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picadinha ou o item que tiver disponível no estoque
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Reunião de Professores. Não haverá aula.
Fruta 13h30			Abacaxi picadinho ou a fruta disponível	Mamão amassado ou a fruta disponível.	Reunião de Professores. Não haverá aula.
Jantar 15h30			Quirera ou polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	Reunião de Professores. Não haverá aula.

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES**

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
Desjejum 08h00	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada ou a fruta disponível.	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picadinha ou o item que tiver disponível no estoque
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	<b>Encontro Pedagógico</b>
Fruta 13h30			Abacaxi picadinho ou a fruta disponível	Mamão amassado ou a fruta disponível.	<b>Encontro Pedagógico</b>
Jantar 15h30			Quirera ou polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	<b>Encontro Pedagógico</b>

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
Desjejum 08h00	RECESSO	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada ou a fruta disponível.	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picadinha ou o item que tiver disponível no estoque
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Encontro Pedagógico
Fruta 13h30			Abacaxi picadinho ou a fruta disponível	Mamão amassado ou a fruta disponível.	Encontro Pedagógico
Jantar 15h30			Quirera ou polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	Encontro Pedagógico

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24	
Desjejum 08h00	RECESSO	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão Chá de camomila s/ açúcar	
Almoço 10h30			Arroz papa Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picadinha ou o item que tiver disponível no estoque	
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Encontro Pedagógico	
Fruta 13h30			Abacaxi picadinho ou a fruta disponível	Mamão amassado ou a fruta disponível.	Encontro Pedagógico	
Jantar 15h30			Quirera ou polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	Encontro Pedagógico	

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
Desjejum 08h00	RECESSO	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picada	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picada'	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picada <u>ou</u> o item que tiver disponível no estoque
Fruta 13h30			Abacaxi picado <u>ou</u> a fruta disponível	Mamão em pedaço <u>ou</u> a fruta disponível	Encontro Pedagógico
Jantar 15h30			Quirera <u>ou</u> polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	Encontro Pedagógico

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independente da idade, o leite comum deverá ser substituído por leite s/lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

