



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 30/06/25	Terça-feira 01/07/25	Quarta-feira 02/07/25	Quinta-feira 03/07/25	Sexta-feira 04/07/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado bem fininho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Abacate amassado	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco	Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 30/06/25	Terça-feira 01/07/25	Quarta-feira 02/07/25	Quinta-feira 03/07/25	Sexta-feira 04/07/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado bem fininho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Abacate amassado	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco	Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 30/06/25	Terça-feira 01/07/25	Quarta-feira 02/07/25	Quinta-feira 03/07/25	Sexta-feira 04/07/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (abobrinha, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia Chá de erva doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Ponkan	Caqui em tiras	Laranja	Banana
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco	Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 30/06/25	Terça-feira 01/07/25	Quarta-feira 02/07/25	Quinta-feira 03/07/25	Sexta-feira 04/07/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (abobrinha, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia Chá de erva doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Ponkan	Caqui em tiras	Laranja	Banana
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco	Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 30/06/25	Terça-feira 01/07/25	Quarta-feira 02/07/25	Quinta-feira 03/07/25	Sexta-feira 04/07/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (abobrinha, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia Chá de erva doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de folha verde picadinha
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Ponkan	Caqui em tiras	Laranja	Banana
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco	Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.