



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Manga picadinha	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino picadinha	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado em cubinhos Purê de inhame Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Kiwi picadinho
Jantar 15h30	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Manga picadinha	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino picadinha	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado em cubinhos Purê de inhame Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Kiwi picadinho
Jantar 15h30	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Torta de frango c/ legumes (cenoura, acelga, brócolis) Chá de camomila s/ açúcar	Pão de queijo falso Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino picadinho	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo Iscas de carne ensopada com cenoura picadinho Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado em cubinhos Purê de inhame Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinho	Mamão picado	Banana picada	Kiwi picado
Jantar 15h30	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Torta de frango c/ legumes (cenoura, acelga, brócolis) Chá de camomila s/ açúcar	Pão de queijo falso Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino picadinha	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo Iscas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado em cubinhos Purê de inhame Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Banana	Kiwi picado
Jantar 15h30	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614




PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Torta de frango c/ legumes (cenoura, acelga, brócolis) Chá de camomila s/ açúcar	Pão de queijo falso Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino picadinho	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango ensopado em cubinhos Purê de inhame Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz Feijão preto c/ caldo Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinho
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Banana	Kiwi picado
Jantar 15h30	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”