



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão picadinho	Manga picadinha	Maçã cozida	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspada	Banana amassada	Melancia picadinha	Abacate amassado	Mamão picadinho
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) c/ isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão picadinho	Manga picadinha	Maçã cozida	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspada	Banana amassada	Melancia picadinha	Abacate amassado	Mamão picadinho
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) c/ isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão picado	Manga picada	Maçã em tiras	Banana
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Banana	Melancia	Abacate amassado	Mamão
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) c/ isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de batata doce caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Melancia	Creme de abacate (abacate c/ leite em pó)	Mamão
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) c/ isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de batata doce caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Melancia	Creme de abacate (abacate c/ leite em pó)	Mamão
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) c/ isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.