



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Abacate amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho bem fininho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Banana amassada	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ batata salsa e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Meire C. de Oliveira
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Abacate amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho bem fininho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Banana amassada	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ mandioca e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga	Maçã em tiras	Banana	Banana
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ mandioca e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga	Maçã em tiras	Banana	Banana
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ mandioca e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde
Fruta 13h30	Laranja	Manga	Maçã em tiras	Banana	Banana
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ mandioca e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.