



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos com cenoura ralada Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pernil desfiado c/ batata-doce picada Salada de alface picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ inhame Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá com cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e repolho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne bovina	Canja de arroz c/ frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera c/ pernil desfiado

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.** Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES**

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos com cenoura ralada Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pernil desfiado c/ batata doce picada Salada de alface picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ inhame Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá com cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e repolho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne bovina	Canja de arroz c/ frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera c/ pernil desfiado

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Chá de camomila s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de erva-doce s/ açúcar	Focaccia (cebola, queijo e orégano) Leite morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos com cenoura ralada Salada de repolho ralada	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picada	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Pernil desfiado c/ batata doce picada Salada de alface picada	Arroz c/ açafrão papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ inhame Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão picadinho	Manga picadinha	Laranja	Uva picadinha	Banana picada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá com cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e repolho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne bovina	Canja de arroz c/ frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera c/ pernil desfiado

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Chá de camomila s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de erva-doce s/ açúcar	Focaccia (cebola, queijo e orégano) Leite morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos com cenoura ralada Salada de repolho ralada	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picada	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Pernil desfiado c/ batata doce picada Salada de alface picada	Arroz c/ açafrão papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ inhame Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão picadinho	Manga picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá com cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e repolho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne bovina	Canja de arroz c/ frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera c/ pernil desfiado

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Chá de camomila s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de erva-doce s/ açúcar	Focaccia (cebola, queijo e orégano) Leite morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos com cenoura ralada Salada de repolho ralada	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picada	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Pernil desfiado c/ batata doce picada Salada de alface picada	Arroz c/ açafrão papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ inhame Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão picadinho	Manga picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá com cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e repolho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne bovina	Canja de arroz c/ frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera c/ pernil desfiado

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844 