



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 02/06/25	Terça-feira 03/06/25	Quarta-feira 04/06/25	Quinta-feira 05/06/25	Sexta-feira 06/06/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado (bem fininho)	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate picadinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Abacate amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Maçã cozida
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/06/25	Terça-feira 03/06/25	Quarta-feira 04/06/25	Quinta-feira 05/06/25	Sexta-feira 06/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado (bem fininho)	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafraão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Maçã cozida
Jantar 15h30	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/06/25	Terça-feira 03/06/25	Quarta-feira 04/06/25	Quinta-feira 05/06/25	Sexta-feira 06/06/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ <b>leite s/lactose</b> c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> e orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> Leite morno <b>s/ lactose</b>	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de queijo falso ** Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate em tiras
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga	Maçã	Banana	Caqui
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

*Meire*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/06/25	Terça-feira 03/06/25	Quarta-feira 04/06/25	Quinta-feira 05/06/25	Sexta-feira 06/06/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ lactose	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de queijo falso ** Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate em tiras
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga	Maçã	Banana	Caqui
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 02/06/25	Terça-feira 03/06/25	Quarta-feira 04/06/25	Quinta-feira 05/06/25	Sexta-feira 06/06/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ <b>leite s/lactose</b> c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> e orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> Leite morno <b>s/ lactose</b>	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de queijo falso ** Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate em tiras
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga	Maçã	Banana	Caqui
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído por leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

**\*\*Pão de queijo falso: livro de receita do PNAE.**