



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 07/07/25	Terça-feira 08/07/25	Quarta-feira 09/07/25	Quinta-feira 10/07/25	Sexta-feira 11/07/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Mamão amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de brócolis picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Laranja picadinha	Maçã raspadinha	Abacate amassado	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura e iscas de carne	Polenta cremosa c/ carne e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de carne de frango	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 07/07/25	Terça-feira 08/07/25	Quarta-feira 09/07/25	Quinta-feira 10/07/25	Sexta-feira 11/07/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Mamão amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de brócolis picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Laranja picadinha	Maçã raspadinha	Abacate amassado	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura e iscas de carne	Polenta cremosa c/ carne e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de carne de frango	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/07/25	Terça-feira 08/07/25	Quarta-feira 09/07/25	Quinta-feira 10/07/25	Sexta-feira 11/07/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Poncã	Manga	Banana
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco	Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 07/07/25	Terça-feira 08/07/25	Quarta-feira 09/07/25	Quinta-feira 10/07/25	Sexta-feira 11/07/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Poncã	Manga	Banana
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco	Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 07/07/25	Terça-feira 08/07/25	Quarta-feira 09/07/25	Quinta-feira 10/07/25	Sexta-feira 11/07/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ carne moída Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Poncã	Manga	Banana
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco	Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844