



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha) picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce picadinha c/ açafrão Salada de folha verde picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ iscas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. *A berinjela pode ser preparada com casca. Fazer o correto procedimento de higienização, cortar em cubos pequenos no cortador de legumes e assar.

**

M. Oliveira
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNS - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha) picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce picadinha c/ açafrão Salada de folha verde picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Vitamina de morango s/ açúcar	Pão de queijo falso Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha) picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce picadinha c/ açafrão Salada de folha verde picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ iscas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Vitamina de morango s/ açúcar	Pão de queijo falso Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha) picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce picadinha c/ açafrão Salada de folha verde picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Meire
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Vitamina de morango s/ açúcar	Pão de queijo falso Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo Salada de folha verde picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce picada Salada de folha verde picada	Arroz Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picado
Fruta 13h30	Mamão picado	Manga picada	Uva	Banana	Laranja picada
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independente da idade, o leite comum deverá ser substituído por leite s/lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

