



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/06/25	TERÇA-FEIRA 03/06/25	QUARTA-FEIRA 04/06/25	QUINTA-FEIRA 05/06/25	SEXTA-FEIRA 07/06/25
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30	Canja de arroz c/ repolho, cenoura e frango	Macarrão espaguete Molho de carne c/ açafraão e cenoura	Arroz doce c/ canela Fruta: Banana	Arroz Feijão Farofa de carne suína desfiada c/ legumes (cenoura ralada e pimentão picadinho)	Pão caseiro Ovos mexidos Chá mate Fruta: Poncã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 09/06/25 Sopa de macarrão c/ legumes e carne desfiada (acelga, batata-doce, cenoura)	TERÇA-FEIRA 10/06/25 Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá mate	QUARTA-FEIRA 11/06/25 Arroz c/ frango desfiado e vagem picadinha Salada de beterraba cozida palito Fruta: Banana	QUINTA-FEIRA 12/06/25 Arroz Feijão Carne ensopada c/ batata	SEXTA-FEIRA 13/06/25 Macarrão espaguete Molho de carne desfiada c/ tomate Salada de repolho ralada Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 16/06/25 Creme de ervilha c/ carne e legumes (ervilha cozida batida, cenoura e batata em cubos e carne desfiada)	TERÇA-FEIRA 17/06/25 Risoto de frango Salada de beterraba cozida (palito)	QUARTA-FEIRA 18/06/25 Pão de queijo Chá mate (morno) Fruta: Banana	QUINTA-FEIRA 19/06/25 Corpus Christi	SEXTA-FEIRA 20/06/25 Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 23/06/25 Sopa de macarrão padre nosso feijão, frango e cenoura	TERÇA-FEIRA 24/06/25 Arroz Feijão Purê de batata Molho de carne moída c/ tomate	QUARTA-FEIRA 25/06/25 Pão caseiro de abóbora c/ patê de frango desfiado Chá mate Fruta: Banana	QUINTA-FEIRA 26/06/25 Polenta/ quirera Carne ensopada c/ cenoura e tomate	SEXTA-FEIRA 27/06/25 Bolo toalha felpuda Suco de uva/ chá mate (morno) Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 30/06/25 Canja de arroz c/frango e legumes (cenoura, repolho, chuchu)				

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614