



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia <i>s/ lactose</i> c/ uva passa <i>s/ açúcar</i>	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce <i>s/ açúcar</i>
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha) picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce picadinha c/ açafrão Salada de folha verde picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula <i>s/ lactose</i> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <i>s/ lactose</i> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <i>s/ lactose</i> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <i>s/ lactose</i> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil <i>s/ lactose</i> de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha) picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce picadinha c/ açafrão Salada de folha verde picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ iscas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha) picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de frango c/ batata doce picadinha c/ açafrão Salada de folha verde picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ iscas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha) picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce picadinha c/ açafrão Salada de folha verde picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 30/09/24	Terça-feira 01/10/24	Quarta-feira 02/10/24	Quinta-feira 03/10/24	Sexta-feira 04/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/lactose c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão cremoso s/ lactose Leite morno s/lactose s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão cremoso s/ lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Vitamina de morango c/ leite s/lactose s/ açúcar	Pão de queijo falso Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo Salada de folha verde picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Farofa de repolho picadinho c/ carne moída Salada de folha verde picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce picada Salada de folha verde picada	Arroz Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picado
Fruta 13h30	Mamão picado	Manga picada	Uva	Banana	Laranja picada
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e inhame) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (aipim e cenoura) c/ frango desfiado

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

