



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS JORNADA AMPLIADA

LANCHE- JULHO

MANHÃ 09:30 /TARDE14:30

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
30	01	02	03
Bolacha salgada Leite c/ cacau Fruta: Banana	Farofa de ovos Chá mate Fruta: Laranja	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro e orégano Vitamina de abacate Fruta: Mamão	Torta de legumes (cenoura, vagem, brócolis) Suco de uva Fruta: Manga
07	08	09	10
Ovos mexidos c/ orégano Chá de camomila Fruta: Maçã	Pão caseiro c/ molho de carne desfiada Chá mate Fruta: Laranja	Canjica c/ coco Fruta: Banana	RECESSO
14	15	16	17
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
21	22	23	24
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
28	29	30	31
Pão de queijo Chá de erva doce Fruta: Poncã	Sopa cremosa de legumes (batata, inhame, chuchu, cenoura) Fruta: Banana	Pão caseiro c/ ovos mexidos Suco de uva/chá Fruta: Maçã	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau Fruta: Banana

Cintia Cristina Santos

Nutricionista RT Alimentação Escolar  Cintia Cristina Santos

Nutricionista
CRN-8 13614

CRN8 13614