



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 05/02	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã cozida amassada
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ abobrinha Salada de tomate em cubinhos	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ pimentão Purê de batatas Salada beterraba cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e abobrinha ralada Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 02h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana amassada	Maçã raspadinha	Laranja	Mamão amassado
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ músculo desfiado e cenoura	Sopa de legumes e carne moída (batata-salsa, cenoura, abobrinha)	Canja de arroz c/ cenoura ralada e frango desfiado	Sopa de farinha c/ carne picada e repolho	Viradinho de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 05/02	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã cozida amassada
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ abobrinha Salada de tomate em cubinhos	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ pimentão Purê de batatas Salada beterraba cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e abobrinha ralada Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 02h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana amassada	Maçã raspadinha	Laranja	Mamão amassado
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ músculo desfiado e cenoura	Sopa de legumes e carne moída (batata-salsa, cenoura, abobrinha)	Canja de arroz c/ cenoura ralada e frango desfiado	Sopa de farinha c/ carne picada e repolho	Viradinho de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 05/02	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Bolo de banana c/ canela s/ açúcar Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate, cebola) Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ abobrinha Salada de tomate em cubinhos	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ pimentão Purê de batatas Salada beterraba cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e abobrinha ralada Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 02h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Maçã fatiada	Laranja	Mamão picado
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ músculo desfiado e cenoura	Sopa de legumes e carne moída (batata-salsa, cenoura, abobrinha)	Canja de arroz c/ cenoura ralada e frango desfiado	Sopa de farinha c/ carne picada e repolho	Viradinho de feijão c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 05/02	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Bolo de banana c/ canela s/ açúcar Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate, cebola) Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ abobrinha Salada de tomate em cubinhos	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ pimentão Purê de batatas Salada beterraba cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e abobrinha ralada Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 02h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Maçã fatiada	Laranja	Mamão picado
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ músculo desfiado e cenoura	Sopa de legumes e carne moída (batata-salsa, cenoura, abobrinha)	Canja de arroz c/ cenoura ralada e frango desfiado	Sopa de farinha c/ carne picada e repolho	Viradinho de feijão c/ ovos

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614




PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 05/02	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Bolo de banana c/ canela s/ açúcar Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate, cebola) Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ abobrinha Salada de tomate em cubinhos	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ pimentão Purê de batatas Salada beterraba cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e abobrinha ralada Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Maçã fatiada	Laranja	Mamão picado
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ músculo desfiado e cenoura	Sopa de legumes e carne moída (batata-salsa, cenoura, abobrinha)	Canja de arroz c/ cenoura ralada e frango desfiado	Sopa de farinha c/ carne picada e repolho	Viradinho de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”