



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas- passas s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango com cenoura em cubos Salada de repolho raladinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de pepino raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface americana picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas ensopada c/ cenoura Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão Molho de frango c/ brócolis Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface americana picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 sem lactose (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas- passas s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango com cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de pepino raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface americana picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas ensopada c/ cenoura Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão Molho de frango c/ brócolis Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface americana picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento sem lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <i>s/ lactose</i> c/ uvas- passas <i>s/ açúcar</i>	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <i>s/ lactose</i>  Leite <i>s/ lactose</i> morno <i>s/ açúcar</i>	Focaccia de frango desfiado e cebola  Chá de hortelã <i>s/ açúcar</i>	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <i>s/ lactose</i>  Leite <i>s/ lactose</i> morno <i>s/ açúcar</i>	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <i>s/ lactose</i> c/ frango desfiado  Chá de camomila <i>s/ açúcar</i>
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Frango com cenoura em cubos  Salada de repolho raladinha	Risoto de frango c/ açafrão  Feijão preto c/ caldo  Salada de pepino (corte meia lua)	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne ensopada  Purê de inhame  Salada de alface americana picadinha	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Isclas ensopada c/ cenoura  Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão  Molho de frango c/ brócolis  Feijão preto c/ caldo  Salada de alface americana picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Laranja	Banana
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas- passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado e cebola  Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> c/ frango desfiado  Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Frango com cenoura em cubos  Salada de repolho raladinha	Risoto de frango c/ açafrão  Feijão preto c/ caldo  Salada de pepino (corte meia lua)	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne ensopada  Purê de inhame  Salada de alface americana picadinha	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Iscas ensopada c/ cenoura  Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão  Molho de frango c/ brócolis  Feijão preto c/ caldo  Salada de alface americana picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Laranja	Banana
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos

Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas- passas <b>s/ açúcar</b>	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno <b>s/</b> açúcar	Focaccia de frango desfiado e cebola  Chá de hortelã <b>s/ açúcar</b>	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno <b>s/</b> açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> c/ frango desfiado  Chá de camomila <b>s/ açúcar</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz  Feijão preto c/ caldo  Frango com cenoura em cubos  Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ açafrão  Feijão preto c/ caldo  Salada de pepino (corte meia lua)	Arroz  Feijão preto c/ caldo  Carne ensopada  Purê de inhame  Salada de alface americana picadinho	Arroz  Feijão preto c/ caldo  Iscas ensopada c/ cenoura  Salada de brócolis cozida picadinho	Macarrão  Molho de frango c/ brócolis  Feijão preto c/ caldo  Salada de alface americana picadinho
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Laranja	Banana
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614