



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar <b>s/ lactose</b>	Abacate amassado c/ leite <b>s/ lactose</b>	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Purê de batata-salsa <b>s/ leite</b> Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de cenoura crua raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Manga picadinha	Abacaxi picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) SEM LACTOSE para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar <b>s/ lactose</b>	Abacate amassado c/ leite <b>s/ lactose</b>	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Purê de batata-salsa <b>s/ leite</b> Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de cenoura crua raladinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Manga picadinha	Abacaxi picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar <b>s/ lactose</b>	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite morno <b>s/ lactose</b>  s/ açúcar	Pão de queijo falso <b>s/ lactose</b>  Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de banana <b>s/ leite</b>  Leite morno <b>s/ lactose</b> s/ açúcar	Pãozinho de batata <b>s/ leite</b>  Leite morno <b>s/ lactose</b> s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Ovos mexidos c/ cenoura  Salada de repolho raladinha	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne ensopada  Polenta cremosa  Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Frango ensopado  Purê de batata-salsa <b>s/ leite</b>  Salada de brócolis cozida	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Músculo ensopado c/ inhame  Salada de pepino picadinha	Risoto de frango  Feijão preto c/ caldo  Salada de cenoura crua raladinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão picado	Laranja	Banana picada	Manga picada	Abacaxi picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II SEM LACTOSE (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Pão de queijo falso s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de banana s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Pãozinho de batata s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de cenoura crua raladinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão fatiado	Laranja	Banana	Manga picada	Abacaxi picado
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Pão de queijo falso s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de banana s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Pãozinho de batata s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de cenoura crua raladinha
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão fatiado	Laranja	Banana	Manga picada	Abacaxi picado
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**

