



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

| Refeição | Segunda-feira 03/06 | Terça-feira 04/06 | Quarta-feira 05/06 | Quinta-feira 06/06 | Sexta-feira 07/06 |
|------------------------------|---|---|---|---|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose | Abacate amassado c/ leite s/ lactose | Mamão amassado | Banana amassada | Manga picadinha |
| Almoço 10h30 | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinho | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha | Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de cenoura crua raladinho |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose |
| Fruta 13h30 | Mamão amassado | Laranja | Banana amassada | Manga picadinha | Abacaxi picadinho |
| Jantar 15h30 | Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho | Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango | Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos | Quirera c/ carne desfiada e acelga | Revirado de feijão c/ ovos |

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) SEM LACTOSE para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

| Refeição | Segunda-feira 03/06 | Terça-feira 04/06 | Quarta-feira 05/06 | Quinta-feira 06/06 | Sexta-feira 07/06 |
|------------------------------|---|---|---|---|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose | Abacate amassado c/ leite s/ lactose | Mamão amassado | Banana amassada | Manga picadinha |
| Almoço 10h30 | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinha | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha | Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de cenoura crua raladinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose |
| Fruta 13h30 | Mamão amassado | Laranja | Banana amassada | Manga picadinha | Abacaxi picadinho |
| Jantar 15h30 | Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho | Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango | Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos | Quirera c/ carne desfiada e acelga | Revirado de feijão c/ ovos |

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II SEM LACTOSE (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

| Refeição | Segunda-feira 03/06 | Terça-feira 04/06 | Quarta-feira 05/06 | Quinta-feira 06/06 | Sexta-feira 07/06 |
|------------------------------|---|---|--|---|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose | Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar | Pão de queijo falso s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar | Bolo de banana s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar | Pãozinho de batata s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinho | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinho | Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de cenoura crua raladinho |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose |
| Fruta 13h30 | Mamão picado | Laranja | Banana picada | Manga picada | Abacaxi picadinho |
| Jantar 15h30 | Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho | Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango | Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos | Quirera c/ carne desfiada e acelga | Revirado de feijão c/ ovos |



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II SEM LACTOSE (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

| Refeição | Segunda-feira 03/06 | Terça-feira 04/06 | Quarta-feira 05/06 | Quinta-feira 06/06 | Sexta-feira 07/06 |
|------------------------------|---|---|--|---|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose | Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar | Pão de queijo falso s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar | Bolo de banana s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar | Pãozinho de batata s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinha | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha | Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de cenoura crua raladinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose |
| Fruta 13h30 | Mamão fatiado | Laranja | Banana | Manga picada | Abacaxi picado |
| Jantar 15h30 | Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho | Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango | Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos | Quirera c/ carne desfiada e acelga | Revirado de feijão c/ ovos |



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III SEM LACTOSE (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

| Refeição | Segunda-feira 03/06 | Terça-feira 04/06 | Quarta-feira 05/06 | Quinta-feira 06/06 | Sexta-feira 07/06 |
|-----------------------|--|--|---|--|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose | Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar | Pão de queijo falso s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar | Bolo de banana s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar | Pãozinho de batata s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinha | Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida | Arroz Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha | Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de cenoura crua raladinha |
| Fruta 13h30 | Mamão fatiado | Laranja | Banana | Manga picada | Abacaxi picado |
| Jantar 15h30 | Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho | Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango | Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos | Quirera c/ carne desfiada e acelga | Revirado de feijão c/ ovos |

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

