



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de carne bovina Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão s/ caseiro s/lactose c/ orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Torta de legumes (chuchu, cenoura, tomate) Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de cenoura cozida palito	Arroz Feijão c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana	Mamão em tiras	Manga picada	Maçã em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão s/ caseiro s/lactose c/ orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Torta de legumes (chuchu, cenoura, tomate) Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de cenoura cozida palito	Arroz Feijão c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana	Mamão em tiras	Manga picada	Maçã em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ <b>leite s/lactose</b> c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão s/ caseiro <b>s/lactose</b> c/ orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/lactose</b> Leite morno <b>s/ lactose</b> s/ açúcar	Torta de legumes (chuchu, cenoura, tomate) Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de cenoura cozida palito	Arroz Feijão c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana	Mamão em tiras	Manga picada	Maçã em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844