



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 11/11	Terça-feira 12/11	Quarta-feira 13/11	Quinta-feira 14/11	Sexta-feira 15/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Melão picadinho	Creme de batata doce s/ açúcar	Dia do Município	Proclamação da República
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa úmida c/ ovos picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Iscas de frango ensopado c/brócolis Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Manga picadinha	Melancia picadinha			
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/iscas de carne bovina e cheiro verde	Polenta <u>ou</u> quirera c/ carne suína picadinha c/colorau			

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 11/11	Terça-feira 12/11	Quarta-feira 13/11	Quinta-feira 14/11	Sexta-feira 15/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Melão picadinho	Creme de batata doce c/leite s/lactose	<b>Dia do Município</b>	<b>Proclamação da República</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa úmida c/ ovos picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Iscas de frango ensopado c/brócolis Salada de folha verde picadinha		
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Melancia picadinha	<b>Desfile Cívico</b>		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha c/iscas de carne bovina e cheiro verde	Polenta ou quirera c/ carne suína picadinha c/colorau			

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 11/11	Terça-feira 12/11	Quarta-feira 13/11	Quinta-feira 14/11	Sexta-feira 15/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite <b>s/ lactose</b>	Melão picadinho	Creme de batata doce c/leite <b>s/lactose</b>	<b>Dia do Município</b>	<b>Proclamação da República</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa úmida c/ ovos picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Iscas de frango ensopado c/brócolis Salada de folha verde picadinha		
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente		
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Melancia picadinha	<b>Desfile Cívico</b>		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha c/iscas de carne bovina e cheiro verde	Polenta <u>ou</u> quirera c/ carne suína picadinha c/colorau			

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 11/11	Terça-feira 12/11	Quarta-feira 13/11	Quinta-feira 14/11	Sexta-feira 15/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Melão picadinho	Creme de batata doce c/leite s/lactose	<b>Dia do Município</b>	<b>Proclamação da República</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa úmida c/ ovos picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/brócolis Salada de folha verde picadinha		
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Melancia picadinha	<b>Desfile Cívico</b>		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha c/iscas de carne bovina e cheiro verde	Polenta ou quirera c/ carne suína picadinha c/colorau			

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 11/11	Terça-feira 12/11	Quarta-feira 13/11	Quinta-feira 14/11	Sexta-feira 15/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ <b>leite s/lactose</b> c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão <b>s/lactose</b> caseiro e orégano <u>ou</u> manteiga Chá de camomila s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão <b>s/lactose</b> caseiro <u>ou</u> manteiga Chá de erva doce s/açúcar	Dia do Município	Proclamação da República
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/ caldo Farofa úmida c/ ovos picadinho Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango ensopado c/brócolis Salada de folha verde picada		
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Melancia picadinha	<b>Desfile Cívico</b>		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha c/iscas de carne bovina e cheiro verde	Polenta <u>ou</u> quirera c/ carne suína picadinha c/colorau			

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

