



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose uva-passa s/ açúcar	Mamão picadinho	Maçã cozida	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã raspadinha	Banana amassada	Banana amassada		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de legumes (ervilha, cenoura, acelga) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos		

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose uva-passa s/ açúcar	Mamão picadinho	Maçã cozida	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã raspadinha	Banana amassada	Banana amassada		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de legumes (ervilha, cenoura, acelga) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos		

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Banana		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de legumes (ervilha, cenoura, acelga) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Banana		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de legumes (ervilha, cenoura, acelga) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro Chá de capim limão s/açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde		
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Banana		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de legumes (ervilha, cenoura, acelga) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844