



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão picadinho	Banana amassada	Melão picadinho	Mamão picadinho
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Melancia picadinha	Abacate amassado	Maçã raspadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Mamão picadinho	Banana amassada	Melão picadinho	Mamão picadinho
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Melancia picadinha	Abacate amassado	Maçã raspadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Leite s/ lactose morno	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/lactose caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Focaccia c/ tomate Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ tomate Suco de polpa de fruta
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Manga picada	Melancia	Laranja	Maçã em tiras
Jantar 15h30	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Leite s/ lactose morno	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/lactose caseiro Chá de capim cidreira s/açúcar	Focaccia c/ tomate Chá de erva doce s/açúcar	Torta de espinafre c/ tomate Suco de polpa de fruta
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango enopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Melancia	Laranja	Maçã
Jantar 15h30	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Leite s/ lactose morno	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/lactose caseiro Chá de capim cidreira s/açúcar	Focaccia c/ tomate Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ tomate Suco de polpa de fruta
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino	Arroz Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Melancia	Laranja	Maçã
Jantar 15h30	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844**