



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho		Mingau de farinha de arroz c/ leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula Entrega de Parecer.	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/açafrão

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho		Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/uvas-passas s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula Entrega de Parecer.	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/ açafrão

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho		Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula Entrega de Parecer.	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/ açafrão

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose cremoso c/orégano Chá capim limão s/açúcar	Pão caseiro de batata doce requeijão caseiro s/lactose Chá de camomila s/açúcar		Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/uvas- passas s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula Entrega de Parecer.	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/ açafrão

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose cremoso c/orégano Chá mate s/açúcar	Pão caseiro de batata doce requeijão caseiro s/lactose Chá de camomila s/açúcar		Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/uvas- passas s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula Entrega de Parecer.	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/ açafrão

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

