



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08
Desjejum 08h00	Mingau de aveia sem lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Manga picadinha	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Uva picadinha	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ cenoura ralada, acelga e frango	Canja de arroz c/ brócolis, acelga, cenoura e frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne, repolho picado	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e acelga

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) sem lactose para o preparo do mingau.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08
Desjejum 08h00	Mingau de aveia sem lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Manga picadinha	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Filezinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ cenoura Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Uva picadinha
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ cenoura ralada, acelga e frango	Canja de arroz c/ brócolis, acelga, cenoura e frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne, repolho picado	Sopa de lentilha c/ carne picadinha, cenoura e acelga

Preparar o frango em filés grelhados para todas as faixas etária e cortar em pedacinhos pequenos apenas para crianças menores de 1 ano ou que necessitem da oferta da carne em pedaços muitos pequenos.

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano. Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08
Desjejum 08h00	Mingau de aveia sem lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro sem lactose e orégano Leite sem lactose morno s/ açúcar	Foccacia de queijo ralado sem lactose , orégano e cebola Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro sem lactose Leite sem lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro sem lactose c/ orégano Leite sem lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Iscas de carne c/ cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Filezinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Uva picadinha
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ cenoura ralada, acelga e frango	Canja de arroz c/ brócolis, acelga, cenoura e frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne, repolho picado	Sopa de lentilha c/ carne picadinha, cenoura e acelga

*Para o preparo da Foccacia, fazer ricota à base de leite sem lactose e colocar por cima antes de assar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08
Desjejum 08h00	Mingau de aveia sem lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro sem lactose e orégano Leite sem lactose morno s/ açúcar	Focaccia de queijo ralado sem lactose , orégano e cebola Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro sem lactose Leite sem lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro sem lactose c/ orégano Leite sem lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Filezinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente sem lactose
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Banana picada	Mamão picado	Uva picada
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ cenoura ralada, acelga e frango	Canja de arroz c/ brócolis, acelga, cenoura e frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne, repolho picado	Sopa de lentilha c/ carne picadinha, cenoura e acelga



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08
Desjejum 08h00	Mingau de aveia sem lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro sem lactose e orégano Leite sem lactose morno s/ açúcar	Focaccia de queijo ralado sem lactose , orégano e cebola Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro sem lactose Leite sem lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro sem lactose c/ orégano Leite sem lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Filezinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Uva picadinha
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ cenoura ralada, acelga e frango	Canja de arroz c/ brócolis, acelga, cenoura e frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne, repolho picado	Sopa de lentilha c/ carne picadinha, cenoura e acelga

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”