

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Departamento de Alimentação Escolar
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ED. INFANTIL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS E 11 MESES / ENS. FUNDAMENTAL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24		
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha salgada Leite morno s/ açúcar	Bolo de fubá c/ erva-doce Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de açúcar c/ margarina Leite morno s/ açúcar	LANCHE MANHÃ 09h30	Galinhada, Feijão, Salada de couve-flor cozida	LANCHE MANHÃ 09h30	Torta de legumes e frango desfiado (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate c/ erva-doce
COLAÇÃO 09h00	Laranja ou tangerina	Banana	Mamão				
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão, carne ensopada c/ cenoura, Salada de repolho ralada	Arroz, feijão, linguiça de frango assada, refogado de cenoura e brócolis, Salada de beterraba cozida palito	Arroz, feijão, moela picadinho ensopada, Chuchu refogado, Salada de alface picada				
LANCHE DA TARDE 14h30	Quirera c/ carne desfiada, PTS e repolho	Pão caseiro de açúcar c/ margarina Leite c/ cacau	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate c/ erva-doce				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24		
-----	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24		
-----	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO		

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24		
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	RECESSO	RECESSO	Bolacha salgada Leite morno s/ açúcar	LANCHE MANHÃ 09h30	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate c/ erva-doce	LANCHE MANHÃ 09h30	Bolo de chocolate 70% c/ cobertura Suco de uva integral
COLAÇÃO 09h00			Banana				
ALMOÇO 11h00			Arroz c/ açúcar, feijão, bife acebolado, repolho refogado				
LANCHE DA TARDE 14h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída e PTS c/ cenoura, Salada de repolho ralada				

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha Leite morno s/ açúcar	Focaccia de queijo ralado, cebola e orégano Chá mate	Pão c/ requeijão margarina Leite morno s/ açúcar
COLAÇÃO 09h00	Manga	Kiwi	Banana
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão, frango ensopado c/ cenoura, Salada de acelga c/ manga	Arroz, feijão, almôndegas de aveia ensopada, Salada de beterraba cozida palito	Arroz, feijão, carne ensopada c/ mandioca, Salada de pepino em rodela
	Sopa de macarrão parafuso c/ feijão, legumes (cenoura, acelga) e carne moída	Pão caseiro c/ patê de carne e cenoura Chá mate	Quirera Molho de carne moída c/ PTS, Salada de alface

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº07/2070 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614


 Cíntia Cristina Santos
 Nutricionista
 CRN-8 13614