



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinho cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Abacate amassado
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinho cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Abacate amassado
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Torta de legumes s/ lactose c/ frango (brócolis, cenoura, cebola) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão de queijo s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvoezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinha cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana picada	Laranja	Creme de abacate
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Torta de legumes s/ lactose c/ frango (brócolis, cenoura, cebola) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinha cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Mamão fatiado	Laranja	Banana picada	Laranja	Creme de abacate
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



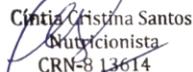
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Torta de legumes s/ lactose c/ frango (brócolis, cenoura, cebola) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão de queijo s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinho cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinho
Fruta 13h30	Mamão fatiado	Laranja	Banana	Laranja	Creme de abacate
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614