



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/ leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picadinho	Risoto de peito de frango ou moela Feijão amassado c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Melancia picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/uvas-passas s/açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picadinho	Risoto de peito de frango ou moela Feijão amassado c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Melancia picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picadinho	Risoto de peito de frango ou moela Feijão amassado c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Melancia picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro de batata doce c/requeijão caseiro s/lactose cremoso c/orégano Chá mate s/açúcar	Pão caseiro de batata doce requeijão caseiro s/lactose Chá de camomila s/açúcar	Torta salgada de espinafre Leite s/lactose morno s/açúcar	Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/uvas- passas s/açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picadinho	Risoto de peito de frango ou moela Feijão amassado c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Melancia picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose cremoso c/orégano Chá mate s/açúcar	Pão caseiro de batata doce requeijão caseiro s/lactose Chá de camomila s/açúcar	Torta salgada de espinafre Leite s/lactose morno s/açúcar	Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/uvas-passas s/açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picado	Risoto de peito de frango ou moela Feijão c/ caldo Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picada	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
Fruta 13h30	Manga	Melancia	Laranja	Melancia	Manga
Jantar 15h30	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ iscas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ iscas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844