



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu cozido picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate s/ semente picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Maçã cozida	Melancia picadinha	Manga picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu cozido picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate s/ semente picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Maçã cozida	Melancia picadinha	Manga picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de chuchu cozido em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate em rodela
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Maçã	Melancia	Manga	Banana
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de chuchu cozido em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate em rodela
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Maçã	Melancia	Manga	Banana
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de chuchu cozido em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate em rodela
Fruta 13h30		Maçã	Melancia	Manga	Banana
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.