



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Melancia picadinha	Banana amassada	Laranja	Manga picadinha
		Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Melancia picadinha	Banana amassada	Laranja	Manga picadinha
Jantar 15h30		Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão e orégano	Torta salgada de espinafre
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Melancia picadinha	Banana amassada	Laranja	Manga picadinha
Jantar 15h30		Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão e orégano	Torta salgada de espinafre
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Melancia picadinha	Banana amassada	Laranja	Manga picadinha
Jantar 15h30		Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão e orégano	Torta salgada de espinafre
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de folha verde	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino	Arroz Feijão preto c/ caldo Pirão cremoso de frango Salada de beterraba cortada em tiras
Fruta 13h30		Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
Jantar 15h30		Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/ cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

