



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

| Refeição | Segunda-feira 24/06 | Terça-feira 25/06 | Quarta-feira 26/06 | Quinta-feira 27/06 | Sexta-feira 28/06 |
|------------------------------|--|---|---|---|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Mamão amassado | Manga picadinha | Banana amassada | Creme de batata doce |
| Almoço 10h30 | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha | Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Mamão amassado | Laranja | Banana amassada | Uva picadinha | Abacate amassado c/ banana |
| Jantar 15h30 | Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho | Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango | Viradinho de feijão c/ ovos | Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce | Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata |

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

| Refeição | Segunda-feira 24/06 | Terça-feira 25/06 | Quarta-feira 26/06 | Quinta-feira 27/06 | Sexta-feira 28/06 |
|------------------------------|--|---|---|---|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Mamão amassado | Manga picadinha | Banana amassada | Creme de batata doce |
| Almoço 10h30 | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha | Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Mamão amassado | Laranja | Banana amassada | Uva picadinha | Abacate amassado c/ banana |
| Jantar 15h30 | Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho | Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango | Viradinho de feijão c/ ovos | Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce | Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata |

Preparar o frango em filés grelhados para todas as faixas etária e cortar em pedacinhos pequenos apenas para crianças menores de 1 ano ou que necessitem da oferta da carne em pedaços muitos pequenos.

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano. Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

| Refeição | Segunda-feira 24/06 | Terça-feira 25/06 | Quarta-feira 26/06 | Quinta-feira 27/06 | Sexta-feira 28/06 |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro de batata-doce requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar | Foccacia de queijo ralado, orégano e cebola Chá de camomila s/ açúcar | Pão de caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar | Pão de queijo Leite morno s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha | Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Mamão picado | Laranja | Banana picada | Uva picada | Abacate amassado c/ banana |
| Jantar 15h30 | Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho | Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango | Viradinho de feijão c/ ovos | Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce | Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata |



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

| Refeição | Segunda-feira 24/06 | Terça-feira 25/06 | Quarta-feira 26/06 | Quinta-feira 27/06 | Sexta-feira 28/06 |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro de batata-doce requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar | Foccacia de queijo ralado, orégano e cebola Chá de camomila s/ açúcar | Pão de caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar | Pão de queijo Leite morno s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha | Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Mamão picado | Laranja | Banana picada | Uva picada | Abacate amassado c/ banana |
| Jantar 15h30 | Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho | Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango | Viradinho de feijão c/ ovos | Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce | Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata |



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

| Refeição | Segunda-feira 24/06 | Terça-feira 25/06 | Quarta-feira 26/06 | Quinta-feira 27/06 | Sexta-feira 28/06 |
|-----------------------|--|--|--|--|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro de batata-doce requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar | Focaccia de queijo ralado, orégano e cebola Chá de camomila s/ açúcar | Pão de caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar | Pão de queijo Leite morno s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida | Arroz Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha | Arroz Feijão preto c/ caldo Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito | Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha | Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho |
| Fruta 13h30 | Mamão picado | Laranja | Banana picada | Uva picada | Abacate amassado c/ banana |
| Jantar 15h30 | Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho | Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango | Viradinho de feijão c/ ovos | Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce | Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata |

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”