



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Uva picadinha	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Uva picadinha	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata

Preparar o frango em filés grelhados para todas as faixas etária e cortar em pedacinhos pequenos apenas para crianças menores de 1 ano ou que necessitem da oferta da carne em pedaços muitos pequenos.

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano. Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Foccacia de queijo ralado, orégano e cebola Chá de camomila s/ açúcar	Pão de caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão picado	Laranja	Banana picada	Uva picada	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Foccacia de queijo ralado, orégano e cebola Chá de camomila s/ açúcar	Pão de caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão picado	Laranja	Banana picada	Uva picada	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Focaccia de queijo ralado, orégano e cebola Chá de camomila s/ açúcar	Pão de caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho
Fruta 13h30	Mamão picado	Laranja	Banana picada	Uva picada	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”