



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	<b>Corpus Christi</b>	<b>Recesso</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne de panela c/ batata-salsa em cubos Salada de alface picadinha		
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose		
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picadinha	Banana amassada		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata-salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Corpus Christi	Recesso
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne ensopada Purê de inhame Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne de panela c/ batata- salsa em cubos Salada de alface picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Banana amassada		
Jantar 15h30	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata-salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas-passas <b>s/ açúcar</b>	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno <b>s/</b> açúcar	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro <b>s/</b> <b>lactose</b>  Vitamina de banana <b>s/</b> <b>lactose</b> <b>s/ açúcar</b>	<b>Corpus Christi</b>	<b>Recesso</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Isclas de carne ensopada  Purê de inhame  Salada de repolho raladinha	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne moída c/ batata  Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne de panela c/ batata- salsa em cubos  Salada de alface picadinha		
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>		
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Banana picada		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata-salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas-passas <b>s/ açúcar</b>	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> Leite <b>s/ lactose</b> morno <b>s/ açúcar</b>	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> Vitamina de banana <b>s/ lactose</b> <b>s/ açúcar</b>	<b>Corpus Christi</b>	<b>Recesso</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata- salsa em cubos Salada de alface picadinha		
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>		
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Banana		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata-salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		

  
Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro s/ lactose  Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro s/ lactose  Vitamina de banana s/ lactose s/ açúcar	<b>Corpus Christi</b>	<b>Recesso</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz  Feijão preto c/ caldo  Isclas de carne ensopada  Purê de inhame  Salada de repolho raladinho	Arroz  Feijão preto c/ caldo  Carne moída c/ batata  Salada de beterraba cozida palito	Arroz  Feijão preto c/ caldo  Carne de panela c/ batata- salsa em cubos  Salada de alface picadinha		
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Banana		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata- salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**