



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas c/ leite s/lactose s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis(arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas c/ leite s/lactose s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844**

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas c/ leite s/lactose s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas c/ leite s/lactose s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Bolo de banana c/ canela s/ açúcar Chá de camomila s/ açúcar	Creme de batata-doce
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas c/ leite s/lactose s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Bolo de banana c/ canela s/ açúcar Chá de camomila s/ açúcar	Creme de batata-doce
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinha
Fruta 13h30	Mamão	Laranja	Banana	Laranja	Melancia
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

