



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>c/leite s/lactose</b> c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão picadinho	Banana amassada	Maçã cozida
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata em cubos Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafraão Salada de acelga picadinha	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba em tiras
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã raspada	Banana amassada	Melancia picadinha	Abacate amassado	Melancia picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Manga picadinha	Mamão picadinho	Banana amassada	Maçã cozida
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata em cubos Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafrão Salada de acelga picadinha	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspada	Banana amassada	Melancia picadinha	Abacate amassado	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picada	Mamão picado	Banana	Maçã em tiras
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de acelga picadinha	Arroz Feijão c/caldo Isclas de moela c/ batata em cubos Salada de alface picadinha	Arroz Feijão c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafrão Salada de acelga picadinha	Risoto de frango com alho poró Feijão c/ caldo Salada de beterraba em tiras
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã em tiras	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de camomila s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de capim cidreira s/açúcar	Torta de legumes (cenoura, espinafre e tomate) Suco de polpa de frutas	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de acelga picadinha	Arroz Feijão c/caldo Isclas de moela c/ batata em cubos Salada de alface picadinha	Arroz Feijão c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafrão Salada de acelga picadinha	Risoto de frango com alho poró Feijão c/ caldo Salada de beterraba em tiras
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 24/03/25	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25	Sexta-feira 28/03/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de camomila s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de capim cidreira s/açúcar	Torta de legumes (cenoura, espinafre e tomate) Suco de polpa de frutas	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de acelga picadinha	Arroz Feijão c/caldo Isclas de moela c/ batata em cubos Salada de alface picadinha	Arroz Feijão c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado refogado e açafraão Salada de acelga picadinha	Risoto de frango com alho poró Feijão c/ caldo Salada de beterraba em tiras
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e colorau	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de moela	Revirado de feijão c/ ovos

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844