



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/02/25	Terça-feira 25/02/25	Quarta-feira 26/02/25	Quinta-feira 27/02/25	Sexta-feira 28/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose e uva passa s/açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Maçã cozida amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho ralada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Macarrão padre nosso c/ carne moída e cenoura ralada c/colorau	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras	Polenta cremosa c/molho de c/carne moída e tomate	Sopa de farinha c/ carne bovina desfiada	Batata doce cozida amassada Chá de camomila

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/02/25	Terça-feira 25/02/25	Quarta-feira 26/02/25	Quinta-feira 27/02/25	Sexta-feira 28/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose e uva passas/açúcar	Mamão picado	Manga picadinha	Maçã cortada em tiras	Mamão picado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho ralada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cortada em tiras	Banana	Melancia picada	Banana	Melancia picada
Jantar 15h30	Macarrão padre nosso c/ carne moída e cenoura ralada c/colorau	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras	Polenta cremosa c/molho de c/carne moída e tomate	Sopa de farinha c/ carne bovina desfiada	Batata doce cozida amassada Chá de camomila

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/02/25	Terça-feira 25/02/25	Quarta-feira 26/02/25	Quinta-feira 27/02/25	Sexta-feira 28/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose e uva passa s/açúcar	Mamão picado	Manga picadinha	Maçã cortada em tiras	Mamão picado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinha	Arroz Feijão c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate picadinha	Arroz Feijão c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho ralada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cortada em tiras	Banana	Melancia picada	Banana	Melancia picada
Jantar 15h30	Macarrão padre nosso c/ carne moída e cenoura ralada c/colorau	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras	Polenta cremosa c/molho de c/carne moída e tomate	Sopa de farinha c/ carne bovina desfiada	Batata doce cozida amassada Chá de camomila

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/02/25	Terça-feira 25/02/25	Quarta-feira 26/02/25	Quinta-feira 27/02/25	Sexta-feira 28/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose e uva passa s/açúcar	Mamão picado	Manga picadinha	Maçã cortada em tiras	Mamão picado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinha	Arroz Feijão c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate picadinha	Arroz Feijão c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho ralada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cortada em tiras	Banana	Melancia picada	Banana	Melancia picada
Jantar 15h30	Macarrão padre nosso c/ carne moída e cenoura ralada c/colorau	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras	Polenta cremosa c/molho de c/carne moída e tomate	Sopa de farinha c/ carne bovina desfiada	Batata doce cozida amassada Chá de camomila

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/02/25	Terça-feira 25/02/25	Quarta-feira 26/02/25	Quinta-feira 27/02/25	Sexta-feira 28/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose e uva passa s/açúcar	Mamão picado	Manga picadinha	Maçã cortada em tiras	Mamão picado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinha	Arroz Feijão c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate picadinha	Arroz Feijão c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho ralada
Fruta 13h30	Maçã cortada em tiras	Banana	Melancia picada	Banana	Melancia picada
Jantar 15h30	Macarrão padre nosso c/ carne moída e cenoura ralada c/colorau	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras	Polenta cremosa c/molho de c/carne moída e tomate	Sopa de farinha c/ carne bovina desfiada	Batata doce cozida amassada Chá de camomila

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

