



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
Desjejum 08h00	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada ou a fruta disponível.	Creme de batata doce c/leite s/lactose s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picadinha ou o item que tiver disponível no estoque
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente	<b>Reunião de Professores.</b> <b>Não haverá aula.</b>
Fruta 13h30			Abacaxi picadinho ou a fruta disponível	Mamão amassado ou a fruta disponível.	<b>Reunião de Professores.</b> <b>Não haverá aula.</b>
Jantar 15h30			Quirera ou polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	<b>Reunião de Professores.</b> <b>Não haverá aula.</b>

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
Desjejum 08h00	RECESSO	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada ou a fruta disponível.	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picadinha ou o item que tiver disponível no estoque
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Encontro Pedagógico
Fruta 13h30			Abacaxi picadinho ou a fruta disponível	Mamão amassado ou a fruta disponível.	Encontro Pedagógico
Jantar 15h30			Quirera ou polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	Encontro Pedagógico

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
Desjejum 08h00	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>	Mingau de aveia c/ leite <b>s/ lactose</b> c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada ou a fruta disponível.	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picadinha ou o item que tiver disponível no estoque
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil <b>s/lactose</b> de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil <b>s/lactose</b> de seguimento para lactente	<b>Encontro Pedagógico</b>
Fruta 13h30			Abacaxi picadinho ou a fruta disponível	Mamão amassado ou a fruta disponível.	<b>Encontro Pedagógico</b>
Jantar 15h30			Quirera ou polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	<b>Encontro Pedagógico</b>

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
Desjejum 08h00	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz papa Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picadinha ou o item que tiver disponível no estoque
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	<b>Encontro Pedagógico</b>
Fruta 13h30			Abacaxi picadinho ou a fruta disponível	Mamão amassado ou a fruta disponível.	<b>Encontro Pedagógico</b>
Jantar 15h30			Quirera ou polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	<b>Encontro Pedagógico</b>

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
Desjejum 08h00	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão s/lactose Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ batata inglesa e açafrão Salada de folhas verde picada	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picada'	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne bovina ao molho de açafrão c/ abobrinha picadinha Salada de beterraba picada <u>ou</u> o item que tiver disponível no estoque
Fruta 13h30			Abacaxi picado <u>ou</u> a fruta disponível	Mamão em pedaço <u>ou</u> a fruta disponível	<b>Encontro Pedagógico</b>
Jantar 15h30			Quirera <u>ou</u> polenta com frango desfiado c/ colorau	Revirado de feijão c/ ovos (feijão e ovo misturado)	<b>Encontro Pedagógico</b>

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844