



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar	Manga picadinha	Banana amassada
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino picadinha	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado em cubinhos Purê de inhame Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Kiwi picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) SEM LACTOSE para o preparo do mingau. Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ banana s/ açúcar	Manga picadinha	Banana amassada
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino picadinha	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado em cubinhos Purê de inhame Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Kiwi picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento **SEM LACTOSE** para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar	Torta de frango s/ lactose c/ legumes (cenoura, acelga, brócolis) Chá de camomila s/ açúcar	Pão de queijo s/ lactose falso Leite s/ lactose morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino picadinho	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo Iscas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado em cubinhos Purê de inhame Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Banana	Kiwi picado
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> c/ orégano  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ banana s/ açúcar	Torta de frango <b>s/ lactose</b> c/ legumes (cenoura, acelga, brócolis)  Chá de camomila s/ açúcar	Pão de queijo <b>s/ lactose</b> falso  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Coxa e sobrecoxa ensopada  Polenta amarela cremosa  Salada de repolho raladinha	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano  Salada de pepino picadinha	Macarrão parafuso  Feijão preto c/ caldo  Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha  Salada de alface picadinha	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Frango ensopado em cubinhos  Purê de inhame  Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Músculo desfiado com mandioca  Salada de pepino raladinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Banana	Kiwi picado
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar	Torta de frango s/ lactose c/ legumes (cenoura, acelga, brócolis) Chá de camomila s/ açúcar	Pão de queijo s/ lactose falso Leite s/ lactose morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino picadinha	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado em cubinhos Purê de inhame Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinha
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Banana	Kiwi picado
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de arroz com frango desfiado, repolho e inhame	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne moída, acelga e cenoura	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, inhame)	Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.”**