



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/04/25	Terça-feira 08/04/25	Quarta-feira 09/04/25	Quinta-feira 10/04/25	Sexta-feira 11/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Melão picadinho
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída ao molho c/ colorau c/ batata em tiras Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão picadinho	Melancia picadinha	Maçã cozida	Maçã raspadinha	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/ iscas de carne bovina	Polenta cremosa c/ iscas de frango ao molho de tomate in natura	Revirado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes c/ iscas de carne bovina (batata, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/04/25	Terça-feira 08/04/25	Quarta-feira 09/04/25	Quinta-feira 10/04/25	Sexta-feira 11/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Melão picadinho
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Carne moída ao molho c/ colorau c/ batata em tiras Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão amassado c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão picadinho	Melancia picadinha	Maçã cozida	Maçã raspadinha	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Polenta cremosa c/ isclas de frango ao molho de tomate in natura	Revirado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes c/ isclas de carne bovina (batata, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/04/25	Terça-feira 08/04/25	Quarta-feira 09/04/25	Quinta-feira 10/04/25	Sexta-feira 11/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Leite s/ lactose morno	Torta de espinafre c/ tomate Suco de polpa de fruta s/ açúcar	Focaccia de tomate Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Carne moída ao molho c/ colorau c/ batata em tiras Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão amassado c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão	Melancia	Maçã em tiras	Laranja	Melancia
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/ iscas de carne bovina	Polenta cremosa c/ iscas de frango ao molho de tomate in natureza	Revirado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes c/ iscas de carne bovina (batata, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/04/25	Terça-feira 08/04/25	Quarta-feira 09/04/25	Quinta-feira 10/04/25	Sexta-feira 11/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Leite s/ lactose morno	Torta de espinafre c/ tomate Suco de polpa de fruta s/ açúcar	Focaccia de tomate Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Carne moída ao molho c/ colorau c/ batata em tiras Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão amassado c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão	Melancia	Maça em tiras	Laranja	Melancia
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Polenta cremosa c/ isclas de frango ao molho de tomate in natura	Revirado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes c/ isclas de carne bovina (batata, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/04/25	Terça-feira 08/04/25	Quarta-feira 09/04/25	Quinta-feira 10/04/25	Sexta-feira 11/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Leite s/ lactose morno	Torta de espinafre c/ tomate Suco de polpa de fruta s/ açúcar	Focaccia de tomate Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Carne moída ao molho c/ colorau c/ batata em tiras Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão amassado c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida em tiras
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Melancia	Laranja	Maçã
Jantar 15h30	Quirera c/ iscas de moela	Sopa de farinha c/ iscas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ iscas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

***Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844**