



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Mamão picadinho	Manga picadinha	Maçã cozida	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspada	Banana amassada	Melancia picadinha	Abacate amassado	Mamão picadinho
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) c/ isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Mamão picadinho	Manga picadinha	Maçã cozida	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão amassado c/ caldo Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspada	Banana amassada	Melancia picadinha	Abacate amassado	Mamão picadinho
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) c/ isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão picado	Manga picada	Maçã em tiras	Banana
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz Feijão amassado c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão c/ caldo Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Banana	Melancia	Abacate amassado	Mamão
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) c/ isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose uva-passa s/ açúcar	Pão de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose Chá de capim cidreira s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de batata doce caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz Feijão c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão c/ caldo Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Banana	Melancia	Creme de abacate (abacate c/ leite s/lactose)	Mamão
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e espinafre) c/ isclas de carne e colorau	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 17/03/25	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25	Sexta-feira 21/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose uva-passa s/ açúcar	Pão de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose Chá de capim cidreira s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de batata doce caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de alface picadinha	Arroz Feijão c/caldo Isclas de moela c/ batata doce em cubos Salada de acelga picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado Salada de beterraba em tiras	Risoto de frango com alho poró Feijão c/ caldo Salada de tomate picadinho
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Banana	Melancia	Creme de abacate (abacate c/ leite s/lactose)	Mamão
Jantar 15h30	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura em tiras	Sopa de legumes (abobrinha, batata e espinafre) c/ isclas de carne e colorau	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Macarrão espaguete c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Revirado de feijão c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844