



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Abacate amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho bem fininho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Banana amassada	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ mandioca e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Abacate amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho bem fininho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Banana amassada	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ mandioca e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga	Maçã em tiras	Banana	Banana
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ mandioca e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga	Maçã em tiras	Banana	Banana
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ mandioca e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 12/05/25	Terça-feira 13/05/25	Quarta-feira 14/05/25	Quinta-feira 15/05/25	Sexta-feira 16/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ao molho c/ iscas de carne bovina Salada de chuchu em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de couve-flor	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde
Fruta 13h30	Laranja	Manga	Maçã em tiras	Banana	Banana
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ mandioca e iscas de carne	Sopa de legumes (mandioca, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844