

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Departamento de Alimentação Escolar
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ED. INFANTIL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS E 12 MESES / ENS. FUNDAMENTAL INTEGRAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

				QUINTA-FEIRA 01/05/25	SEXTA-FEIRA 02/05/25
				Dia do Trabalho	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/05/25	TERÇA-FEIRA 06/05/25	QUARTA-FEIRA 07/05/25	QUINTA-FEIRA 08/05/25	SEXTA-FEIRA 09/05/25
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Biscoito doce Leite c/ cacau	Pão caseiro de abóbora c/ manteiga Chá mate	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau	Bolo de cenoura Chá mate	LANCHE MANHÃ 09h30 Pão de queijo Leite c/ cacau
COLAÇÃO 09h00	Mamão	Manga	Banana	Poncã	
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, carne moída c/ abobrinha, salada de repolho ralada	Risoto de frango, salada de beterraba cozida (palito)	Arroz, feijão, iscas de tilápia empanada assada, batata doce cozida, salada de alface picada	Arroz, inhame ensopado c/ carne, salada de tomate	
LANCHE DA TARDE 14h30	Virado de feijão c/ ovos	Polenta Molho de carne moída c/ acelga	Torta de legumes (cenoura, tomate, cebola) Vitamina de banana	Sopa de macarrão c/ feijão e carne moída	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/05/25	TERÇA-FEIRA 13/05/25	QUARTA-FEIRA 14/05/25	QUINTA-FEIRA 15/05/25	SEXTA-FEIRA 16/05/25
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Biscoito doce Leite puro	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro Chá mate	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro Leite puro	Bolo de laranja Chá mate c/ erva-doce	LANCHE MANHÃ 09h30 Macarrão Molho de carne c/ tomate
COLAÇÃO 09h00	Manga	Laranja	Banana	Maçã	
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, iscas de carne ensopada c/ cenoura, salada de couve	Arroz, feijão, frango c/ cenoura, repolho refogado	Arroz, feijão, ovos mexidos, farofa de legumes (cenoura e repolho)	Arroz, feijão, linguiça de frango assada, inhame ensopada, salada de repolho	
LANCHE DA TARDE 14h30	Focaccia de tomate, queijo e orégano Suco de couve c/ laranja	Canjica c/ coco	Purê de batatas Molho de carne c/ tomate	Quirera c/ carne desfiada e acelga	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/05/25	TERÇA-FEIRA 20/05/25	QUARTA-FEIRA 21/05/25	QUINTA-FEIRA 22/05/25	SEXTA-FEIRA 23/05/25	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite puro	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau	Pão caseiro c/ margarina Leite puro	Ovos mexidos Chá mate	LANCHE MANHÃ 09h30	Farofa de pernil Chá mate
COLAÇÃO 09h00	Maçã	Banana	Banana	Laranja		
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, carne moída c/ batata Couve refogada	Risoto de frango, salada de beterraba cozida (palito)	Arroz, feijão, inhame ensopado, carne ensopada, salada de brócolis	Macarrão c/ legumes (cenoura, tomate, brócolis)e frango desfiado, feijão		
LANCHE DA TARDE 14h30	Sopa de fubá c/ couve e ovos	Virado de feijão c/ carne desfiada	Canja de arroz c/ frango desfiado, cenoura ralada e acelga	Quirera c/ carne suína desfiada		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/05/25	TERÇA-FEIRA 27/05/25	QUARTA-FEIRA 28/05/25	QUINTA-FEIRA 29/05/25	SEXTA-FEIRA 30/05/25	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite puro	Bolo de fubá Leite c/ cacau	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá mate	Pão caseiro c/ queijo Chá mate	LANCHE MANHÃ 09h30	Bolo de cenoura c/ cobertura de chocolate 70% cacau Suco de uva
COLAÇÃO 09h00	Manga	Caqui	Creme de abacate c/ leite	Banana		
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ repolho ralado, salada de tomate	Arroz, feijão, frango ensopado c/ couve-flor, salada tabule (cenoura, tomate)	Arroz, feijão, purê de abóbora, carne moída ensopada, repolho refogado	Galinhada Salada de tomate		
LANCHE DA TARDE 14h30	Torta de frango c/ legumes (repolho, cenoura) Suco de uva	Sopa de macarrão dourada (abóbora batida), carne desfiada e acelga	Sopa de legumes c/ carne (inhame, acelga, batata)	Virado de feijão c/ ovos		

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614