



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 22/07/24	Terça-feira 23/07/24	Quarta-feira 24/07/24	Quinta-feira 25/07/24	Sexta-feira 26/07/24
Desjejum 08h00	Recesso	Recesso	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30			Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinha
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspadinha
Jantar 15h30			Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 22/07/24	Terça-feira 23/07/24	Quarta-feira 24/07/24	Quinta-feira 25/07/24	Sexta-feira 26/07/24
Desjejum 08h00	Recesso	Recesso	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30			Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinho
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspadinha
Jantar 15h30			Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 22/07/24	Terça-feira 23/07/24	Quarta-feira 24/07/24	Quinta-feira 25/07/24	Sexta-feira 26/07/24
Desjejum 08h00	Recesso	Recesso	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo falso Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz papa Feijão preto c/ caldo Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinha
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Mamão picado	Banana picada	Maçã raspadinha
Jantar 15h30			Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 22/07/24	Terça-feira 23/07/24	Quarta-feira 24/07/24	Quinta-feira 25/07/24	Sexta-feira 26/07/24
Desjejum 08h00	Recesso	Recesso	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo falso Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz papa Feijão preto c/ caldo Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo Iscas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinho
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Mamão picado	Banana	Maçã raspadinha
Jantar 15h30			Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 22/07/24	Terça-feira 23/07/24	Quarta-feira 24/07/24	Quinta-feira 25/07/24	Sexta-feira 26/07/24
Desjejum 08h00	Recesso	Recesso	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo falso Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30			Arroz Feijão preto c/ caldo Coxa e sobrecoxa ensopada Polenta amarela cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino raladinho
Fruta 13h30			Mamão picado	Banana	Maçã raspadinha
Jantar 15h30			Sopa de farinha c/ frango desfiado, chuchu, acelga	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614