

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEI´s INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS DEZEMBRO/25

**Leite Materno ou Fórmula Infantil**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/12	TERÇA-FEIRA 02/12	QUARTA-FEIRA 03/12	QUINTA-FEIRA 04/12	SEXTA-FEIRA 05/12
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/12	TERÇA-FEIRA 09/12	QUARTA-FEIRA 10/12	QUINTA-FEIRA 11/12	SEXTA-FEIRA 12/12
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/12	TERÇA-FEIRA 16/12	QUARTA-FEIRA 17/12	QUINTA-FEIRA 18/12	SEXTA-FEIRA 19/12
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar. **Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1403 – Meire**

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista CRN8 – 844.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CMEI's INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS MAIO/25

**Leite Materno ou Fórmula Infantil**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/12	TERÇA-FEIRA 23/12	QUARTA-FEIRA 24/12	QUINTA-FEIRA 25/12	SEXTA-FEIRA 26/12
DESJEJUM					
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	NATAL	RECESSO
ALMOÇO					
LANCHE					
JANTAR					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/12	TERÇA-FEIRA 30/12	QUARTA-FEIRA 31/12		
DESJEJUM	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
ALMOÇO					
LANCHE					

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar. **Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1403 – Meire**

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista CRN8 – 844.**