



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/12/25	Sexta-feira 05/12/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz colorido com carne desfiada Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ batata em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ repolho raladinho Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa de isclas de carne c/ couve picadinha Salada de cenoura picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Melancia picadinha	Banana amassada	Maçã cozida
Jantar 15h30	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ isclas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Quirera c/ isclas de carne suína e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN 8 844

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

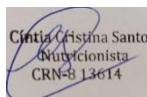


CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/12/25	Sexta-feira 05/12/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz colorido com carne desfiada Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ batata em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ repolho raladinho Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa de isclas de carne c/ couve picadinha Salada de cenoura picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Melancia picadinha	Banana amassada	Maçã cozida
Jantar 15h30	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ isclas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Quirera c/ isclas de carne suína e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844


Meire C. de Oliveira
Nutricionista
CRN8 - 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410


Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/12/25	Sexta-feira 05/12/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de frango, tomate e orégano Suco de fruta natural s/ açúcar	Pão caseiro recheado c/ iscas de carne, tomate e cheiro verde Suco de fruta natural s/açúcar
Almoço 10h30	Arroz colorido com carne desfiada Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino em rodela	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ batata em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ repolho raladinho Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa de isclas de carne c/ couve picadinha Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
Jantar 15h30	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ isclas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Quirera c/ isclas de carne suína e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

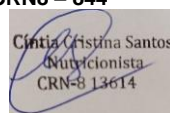


CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/12/25	Sexta-feira 05/12/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de frango, tomate e orégano Suco de fruta natural s/ açúcar	Pão caseiro recheado c/ iscas de carne, tomate e cheiro verde Suco de fruta natural s/açúcar
Almoço 10h30	Arroz colorido com carne desfiada Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino em rodela	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ batata em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ repolho raladinho Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa de isclas de carne c/ couve picadinha Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
Jantar 15h30	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ isclas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Quirera c/ isclas de carne suína e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844



* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/12/25	Sexta-feira 05/12/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de frango, tomate e orégano Suco de fruta natural s/ açúcar	Pão caseiro recheado c/ iscas de carne, tomate e cheiro verde Suco de fruta natural s/açúcar
Almoço 10h30	Arroz colorido com carne desfiada Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino em rodela	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Iscas de carne ensopada c/ batata em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Iscas de carne ensopada c/ repolho raladinho Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Iscas de frango c/ batata doce em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa de iscas de carne c/ couve picadinha Salada de folha verde picadinha
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
Jantar 15h30	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne suína e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

