



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/11/25	Sexta-feira 05/11/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz colorido com carne desfiada Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ batata em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ repolho raladinho Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa de isclas de carne c/ couve picadinha Salada de cenoura picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Manga picadinha	Melancia picadinha	Banana amassada	Maçã cozida
<b>Jantar 15h30</b>	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ isclas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Quirera c/ isclas de carne suína e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN 8 844

Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/11/25	Sexta-feira 05/11/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz colorido com carne desfiada Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ batata em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ repolho raladinho Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa de isclas de carne c/ couve picadinha Salada de cenoura picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Manga picadinha	Melancia picadinha	Banana amassada	Maçã cozida
<b>Jantar 15h30</b>	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ isclas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Quirera c/ isclas de carne suína e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

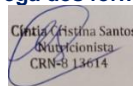


CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/11/25	Terça-feira 02/11/25	Quarta-feira 03/11/25	Quinta-feira 04/11/25	Sexta-feira 05/11/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de frango, tomate e orégano  Suco de fruta natural s/ açúcar	Pão caseiro recheado c/ iscas de carne, tomate e cheiro verde  Suco de fruta natural s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz colorido com carne desfiada Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino em rodelas	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ batata em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ repolho raladinho Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa de isclas de carne c/ couve picadinha Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
<b>Jantar 15h30</b>	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ isclas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Quirera c/ isclas de carne suína e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844



\* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 01/11/25	Terça-feira 02/11/25	Quarta-feira 03/11/25	Quinta-feira 04/11/25	Sexta-feira 05/11/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ orégano  Leite morno s/açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ orégano  Chá de erva-doce s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de frango, tomate e orégano  Suco de fruta natural s/ açúcar	Pão caseiro recheado c/ iscas de carne, tomate e cheiro verde  Suco de fruta natural s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz colorido com carne desfiada  Feijão c/ caldo amassado  Salada de pepino em rodela	Arroz papa amassado  Feijão c/ caldo amassado  Isclas de carne ensopada c/ batata em cubos  Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado  Feijão c/ caldo amassado  Isclas de carne ensopada c/ repolho raladinho  Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado  Feijão c/ caldo amassado  Isclas de frango c/ batata doce em cubos  Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado  Feijão c/ caldo amassado  Farofa de isclas de carne c/ couve picadinha  Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
<b>Jantar 15h30</b>	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ isclas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Quirera c/ isclas de carne suína e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614

\* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



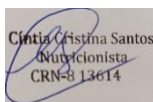
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/11/25	Terça-feira 02/11/25	Quarta-feira 03/11/25	Quinta-feira 04/11/25	Sexta-feira 05/11/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de frango, tomate e orégano Suco de fruta natural s/ açúcar	Pão caseiro recheado c/ iscas de carne, tomate e cheiro verde Suco de fruta natural s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz colorido com carne desfiada Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino em rodela	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ batata em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ repolho raladinho Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango c/ batata doce em cubos Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Farofa de isclas de carne c/ couve picadinha Salada de folha verde picadinha
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
<b>Jantar 15h30</b>	Macarrão c/ molho de carne	Creme de ervilha c/ isclas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Quirera c/ isclas de carne suína e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844**

\* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

*Meire*  
**Meire C. de Oliveira**  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844