



PREFEITURA MUNICIPLA DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS JORNADA AMPLIADA – LANCHE NOVEMBRO

MANHÃ 09:30 / TARDE 14:30

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
03 Farofa de banana Chá de hortelã Fruta: Maçã	04 Pão caseiro c/ manteiga Leite morno Fruta: Banana	05 Pão de queijo Suco de uva Fruta: Mamão	06 Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno Fruta: Laranja
10 Bolacha Vitamina de maçã Fruta: Pêssego	11 Pão caseiro c/ banana Chá mate Fruta: Laranja	12 Bolacha salgada Vitamina de abacate Fruta: Banana	13 Pão caseiro de aveia c/ patê de frango Suco de uva Fruta: Laranja
17 Bolo de fubá Chá de erva-doce Fruta: Maçã	18 Pão caseiro de batata- doce c/ requeijão caseiro Chá mate Fruta: Banana	19 Sagu de uva c/ creme Fruta Banana	20 Zumbi e Consciência Negra
24 Ovos mexidos Chá mate Fruta: Pêssego	25 Focaccia de frango c/ tomate e orégano Chá de camomila Fruta: Banana	26 Pão de queijo Leite c/ cacau Fruta: Laranja	27 Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Chá de hortelã Fruta: Manga


Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614