

**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Departamento de Alimentação Escolar  
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**CARDÁPIO ED. INFANTIL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS E 11 MESES / ENS. FUNDAMENTAL INTEGRAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/11/25	TERÇA-FEIRA 04/11/25	QUARTA-FEIRA 05/11/25	QUINTA-FEIRA 06/11/25	SEXTA-FEIRA 07/11/25	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 07h15	Bolacha salgada Leite puro (morno)	Mingau de aveia c/ uvas passas	Pão caseiro de aveia c/ requeijão caseiro Leite puro	Pão caseiro de aveia c/ manteiga Chá de hortelã	<b>REFEIÇÃO/ LANCHE MANHÃ</b> 09h30	Sagu de uva c/ creme
<b>COLAÇÃO</b> 09h00	Maçã	Pêssego	Banana	Mamão		
<b>ALMOÇO</b> 11h45	Arroz, feijão, carne moída c/ batata, salada de alface picada	Arroz, feijão, farofa de carne suína c/ couve, salada pepino(rodela)	Arroz, feijão, linguiça de frango assada, purê de batatas, salada de rúcula c/ maçã ralada	Arroz, estrogonofe de frango, legumes refogados (brócolis, cenoura, abobrinha), salada de alface		
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h30	Polenta cremosa Molho de carne c/ cenoura	Pão de queijo falso Suco de morango	Creme de batata c/ carne desfiada e couve	Quibe assado c/ legumes (abobrinha, tomate, cebola) Suco de cenoura c/ hortelã		

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/11/25	TERÇA-FEIRA 11/11/25	QUARTA-FEIRA 12/11/25	QUINTA-FEIRA 13/11/25	SEXTA-FEIRA 14/11/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 07h15	Bolacha Leite c/ chá	Pão caseiro de couve c/ manteiga Leite puro (morno)	Pão caseiro de couve c/ requeijão caseiro Leite puro (morno)	Focaccia de frango c/ tomate Chá de hortelã	<b>Dia do Município</b>
<b>COLAÇÃO</b> 09h00	Maçã	Banana	Pêssego	Manga	
<b>ALMOÇO</b> 11h45	Espaguete c/ carne desfiada e brócolis e milho, feijão Salada de repolho ralada	Arroz, feijão, frango assado c/ batata-doce, salada de rabanete fatiado	Arroz, feijão, carne ensopada c/ cenoura e vagem, salada de alface picada	Purê de batata Molho de carne c/ vagem picadinha	
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h30	Virado de feijão c/ carne suína	Quirera c/ carne e repolho	Bolacha Vitamina de banana	Farofa de banana Chá mate	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/11/25	TERÇA-FEIRA 18/11/25	QUARTA-FEIRA 19/11/25	QUINTA-FEIRA 20/11/25	SEXTA-FEIRA 21/11/25	
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07h15</b>	Rosquinha de chocolate Leite puro (morno)	Pão caseiro c/ de aveia c/ manteiga Leite puro (morno)	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	<b>Zumbi e Consciência Negra</b>	<b>Recesso</b>	
<b>COLAÇÃO 09h00</b>	Maçã	Mamão	Banana			
<b>ALMOÇO 11h45</b>	Arroz c/ frango desfiado e vagem, feijão, salada de tomate (rodela)	Arroz, feijão, carne ensopada c/ batata, salada de repolho ralada	Arroz, feijão, linguiça de frango assada, couve refogada, salada de pepino (palito)			
<b>LANCHE DA TARDE 14h30</b>	Polenta cremosa Carne moída ensopada c/ cenoura ralada	Virado de feijão c/ ovos	Torta de legumes (abobrinha, cenoura, milho) Suco de uva			
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/11/25	TERÇA-FEIRA 25/11/25	QUARTA-FEIRA 26/11/25	QUINTA-FEIRA 27/11/25	SEXTA-FEIRA 28/11/25	
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07h15</b>	Ovos mexidos c/ aveia Chá mate	Pão caseiro de batata-doce c/ manteiga Leite c/ cacau (morno)	Bolacha salgada Leite c/ cacau (morno)	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	<b>REFEIÇÃO/ LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Bolo de chocolate 70% c/ cobertura Suco de morango
<b>COLAÇÃO 09h00</b>	Laranja	Maçã	Pêssego	Banana		
<b>ALMOÇO 11h45</b>	Risoto de frango c/ vagem Salada de rabanete fatiado	Arroz, feijão, carne ensopada c/ cenoura, brócolis, salada de couve	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ vagem, salada de beterraba cozida (palito)	Risoto de frango Salada de pepino (rodela)		
<b>LANCHE DA TARDE 14h30</b>	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e abobrinha	Polenta cremosa Molho de frango desfiado c/ vagem e tomate	Pão de queijo Suco de morango	Virado de feijão c/ carne suína		

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614