



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

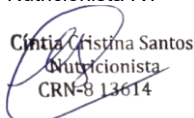
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 03/11/25	TERÇA-FEIRA 04/11/25	QUARTA-FEIRA 05/11/25	QUINTA-FEIRA 06/11/25	SEXTA-FEIRA 07/11/25
	Sopa de macarrão c/ carne moída c/ cenoura e chuchu	Pão caseiro c/ patê de frango Chá mate	Virado de feijão c/ pernil desfiado Salada de pepino (rodela) Fruta: Banana	Risoto de frango c/ milho Salada de tomate	Canjica c/ coco Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/11/25	TERÇA-FEIRA 11/11/25	QUARTA-FEIRA 12/11/25	QUINTA-FEIRA 13/11/25	SEXTA-FEIRA 14/11/25
	Macarrão parafuso Molho de carne moída c/ tomate e colorau Salada de repolho ralada	Pão caseiro de batata-doce c/ molho de carne desfiada Chá mate	Bolacha salgada Vitamina de banana Fruta: Pêssego	Purê de batata Molho de carne c/ vagem picadinha	Dia do Município
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/11/25	TERÇA-FEIRA 18/11/25	QUARTA-FEIRA 19/11/25	QUINTA-FEIRA 20/11/25	SEXTA-FEIRA 21/11/25
	Sopa de macarrão c/ feijão, frango e cenoura	Arroz c/ linguiça de frango e vagem picada * Salada de tomate	Arroz Feijão Farofa de ovos e legumes (cenoura, tomate, acelga) Fruta: Pêssego	Zumbi e Consciência Negra	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/11/25	TERÇA-FEIRA 25/11/25	QUARTA-FEIRA 26/11/25	QUINTA-FEIRA 27/11/25	SEXTA-FEIRA 28/11/25
	Polenta cremosa Molho de carne c/ tomate Salada de pepino	Virado de feijão c/ ovos Salada de repolho c/ cenoura ralados	Torta de legumes (brócolis, cenoura, tomate) Suco de uva	Risoto de frango Salada de beterraba cozida (palito)	Bolo de chocolate 70% c/ cobertura Suco de morango Fruta: Pêssego

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

***A receita para o preparo do dia 18/11/25 será enviada por e-mail.**

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614
Nutricionista RT


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

