

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEI's INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS MAIO/25

Leite Materno ou Fórmula Infantil s/ Lactose

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/11	TERÇA-FEIRA 04/11	QUARTA-FEIRA 05/11	QUINTA-FEIRA 06/11	SEXTA-FEIRA 07/11
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/11	TERÇA-FEIRA 11/11	QUARTA-FEIRA 12/11	QUINTA-FEIRA 13/11	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente 14/11
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	DIA DO MUNICÍPIO
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/11	TERÇA-FEIRA 18/11	QUARTA-FEIRA 19/11	QUINTA-FEIRA 20/11	SEXTA-FEIRA 21/11
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose		
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose		
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose		

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar. **Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1403 – Meire**

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista CRN8 – 844.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CMEI's INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS MAIO/25

Leite Materno ou Fórmula Infantil s/ Lactose

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/11	TERÇA-FEIRA 25/11	QUARTA-FEIRA 26/11	QUINTA-FEIRA 27/11	SEXTA-FEIRA 28/11
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
REFEIÇÃO					
DESJEJUM					
ALMOÇO					
LANCHE					

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar. **Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1403 – Meire**

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista CRN8 – 844.**