



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 03/11/25	Terça-feira 04/11/25	Quarta-feira 05/11/25	Quinta-feira 06/11/25	Sexta-feira 07/11/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino ralado	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picadinha c/ cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Iscas de carne bovina ensopada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Salada de brócolis picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Frango e batata doce assados Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, iscas de carne bovina e açafrão

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN 8 844

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 03/11/25	Terça-feira 04/11/25	Quarta-feira 05/11/25	Quinta-feira 06/11/25	Sexta-feira 07/11/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia <i>c/leite s/ lactose</i> c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino ralado	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picadinha c/ cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ensopada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Salada de brócolis picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Frango e batata doce assados Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula <i>s/ lactose</i> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <i>s/ lactose</i> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <i>s/ lactose</i> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <i>s/ lactose</i> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <i>s/ lactose</i> infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango	Creme de abóbora c/ isclas de frango e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, isclas de carne bovina e açafraão

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 03/11/25	Terça-feira 04/11/25	Quarta-feira 05/11/25	Quinta-feira 06/11/25	Sexta-feira 07/11/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar	Torta de espinafre e tomate c/ frango desfiado Suco de fruta natural s/ açúcar	Falso pão de queijo Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino ralado	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picadinha c/ cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Iscas de carne bovina ensopada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Salada de brócolis picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Frango e batata doce assados Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, iscas de carne bovina e açafrão

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 03/11/25	Terça-feira 04/11/25	Quarta-feira 05/11/25	Quinta-feira 06/11/25	Sexta-feira 07/11/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar	Torta de espinafre e tomate c/ frango desfiado Suco de fruta natural s/ açúcar	Falso pão de queijo Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino ralado	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picada c/ cenoura ralada	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ensopada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Frango e batata doce assados Salada de folha verde picada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão	Manga	Melancia	Banana
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e isclas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango	Crema de abóbora c/ isclas de frango e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, isclas de carne bovina e açafrão

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 03/11/25	Terça-feira 04/11/25	Quarta-feira 05/11/25	Quinta-feira 06/11/25	Sexta-feira 07/11/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar	Torta de espinafre e tomate c/ frango desfiado Suco de fruta natural s/ açúcar	Falso pão de queijo Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picadinha c/ cenoura ralada	Arroz Feijão c/ caldo Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Chuchu e cenoura em tiras c/ iscas de carne bovina Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde
Fruta 13h30	Laranja	Mamão	Manga	Melancia	Banana
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ molho de frango	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, iscas de carne bovina e açafrão

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844