



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

| Refeição | Segunda-feira 03/11/25 | Terça-feira 04/11/25 | Quarta-feira 05/11/25 | Quinta-feira 06/11/25 | Sexta-feira 07/11/25 |
|------------------------------|---|--|---|--|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar | Maçã cozida | Banana amassada | Maçã raspadinha | Mamão amassado |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino ralado | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picadinha c/ cenoura raladinha | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ensopada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Salada de brócolis picadinha | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Frango e batata doce assados Salada de folha verde picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Abacate amassado | Mamão amassado | Manga picadinha | Melancia picadinha | Banana amassada |
| Jantar 15h30 | Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne | Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e isclas de carne | Polenta cremosa c/ molho de frango | Creme de abóbora c/ isclas de frango e cheiro verde | Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, isclas de carne bovina e açafrão |

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN 8 844

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

| Refeição | Segunda-feira 03/11/25 | Terça-feira 04/11/25 | Quarta-feira 05/11/25 | Quinta-feira 06/11/25 | Sexta-feira 07/11/25 |
|------------------------------|---|--|---|--|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar | Maçã cozida | Banana amassada | Maçã raspadinha | Mamão amassado |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino ralado | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picadinha c/ cenoura raladinha | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ensopada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Salada de brócolis picadinha | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Frango e batata doce assados Salada de folha verde picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Abacate amassado | Mamão amassado | Manga picadinha | Melancia picadinha | Banana amassada |
| Jantar 15h30 | Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne | Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e isclas de carne | Polenta cremosa c/ molho de frango | Creme de abóbora c/ isclas de frango e cheiro verde | Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, isclas de carne bovina e açafrão |

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

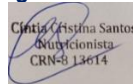


CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

| Refeição | Segunda-feira 03/11/25 | Terça-feira 04/11/25 | Quarta-feira 05/11/25 | Quinta-feira 06/11/25 | Sexta-feira 07/11/25 |
|------------------------------|---|--|---|--|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar | Torta de espinafre e tomate c/ frango desfiado Suco de fruta natural s/ açúcar | Falso pão de queijo Suco de fruta natural s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino ralado | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picadinha c/ cenoura raladinha | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ensopada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Salada de brócolis picadinha | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Frango e batata doce assados Salada de folha verde picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Abacate amassado | Mamão amassado | Manga picadinha | Melancia picadinha | Banana amassada |
| Jantar 15h30 | Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne | Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e isclas de carne | Polenta cremosa c/ molho de frango | Creme de abóbora c/ isclas de frango e cheiro verde | Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, isclas de carne bovina e açafrão |

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844



* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

| Refeição | Segunda-feira 03/11/25 | Terça-feira 04/11/25 | Quarta-feira 05/11/25 | Quinta-feira 06/11/25 | Sexta-feira 07/11/25 |
|----------------------------------|---|--|---|--|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar | Torta de espinafre e tomate c/ frango desfiado Suco de fruta natural s/ açúcar | Falso pão de queijo Suco de fruta natural s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino ralado | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picada c/ cenoura ralada | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ensopada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Salada de brócolis (arvorezinha) | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Frango e batata doce assados Salada de folha verde picada |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Laranja | Mamão | Manga | Melancia | Banana |
| Jantar 15h30 | Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de carne | Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e isclas de carne | Polenta cremosa c/ molho de frango | Crema de abóbora c/ isclas de frango e cheiro verde | Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, isclas de carne bovina e açafrão |

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844



* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

| Refeição | Segunda-feira 03/11/25 | Terça-feira 04/11/25 | Quarta-feira 05/11/25 | Quinta-feira 06/11/25 | Sexta-feira 07/11/25 |
|-----------------------|---|--|--|--|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva doce s/açúcar | Torta de espinafre e tomate c/ frango desfiado Suco de fruta natural s/ açúcar | Falso pão de queijo Suco de fruta natural s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de pepino ralado | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de acelga picada c/ cenoura ralada | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Repolho ralado refogado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodelas | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne bovina ensopada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Salada de brócolis (arvorezinha) | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Frango e batata doce assados Salada de folha verde picada |
| Fruta 13h30 | Laranja | Mamão | Manga | Melancia | Banana |
| Jantar 15h30 | Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne | Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne | Polenta cremosa c/ molho de frango | Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde | Sopa de ervilha c/ cenoura ralada, iscas de carne bovina e açafrão |

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844**

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

