



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Maçã cozida	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN 8 844

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinho
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Maçã cozida	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de hortelã s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/açúcar
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinho
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Maçã cozida	Banana	Laranja
Jantar 15h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira –

Nutricionista – CRN8 – 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva- passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de hortelã s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/açúcar
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Maçã	Banana	Laranja
Jantar 15h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de hortelã s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/açúcar
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinho
Fruta 13h30			Maçã	Banana	Laranja
Jantar 15h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844**

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

