



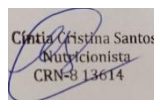
PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Maçã cozida	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN 8 844


Meire C. de Oliveira
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410


Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Maçã cozida	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



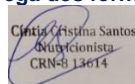
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de hortelã s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/açúcar
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinho
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Maçã cozida	Banana	Laranja
Jantar 15h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de hortelã s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/açúcar
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinho
Lanche da tarde 12h00			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30			Maçã	Banana	Laranja
Jantar 15h30			Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de farinha c/ cenoura em cubos e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844



* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



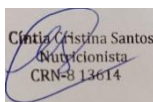
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 27/10/25	Terça-feira 28/10/25	Quarta-feira 29/10/25	Quinta-feira 30/10/25	Sexta-feira 31/10/25
Desjejum 08h00			Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de hortelã s/açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/açúcar
Almoço 10h30	RECESSO	FERIADO DO SERVIDOR PÚBLICO	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em tiras c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinho
Fruta 13h30			Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Jantar 15h30			Maçã	Banana	Laranja

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844